



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

Lang, Helmut

Klubs: Hannover

Numurs: 734

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:01:03

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 17(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:25:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:15	5:50	15	5:13	63	6:58	3.30	19:15	5:50	4	2:45	1	-
Aplis 2	1.70	10:44	6:18	15	2:40	62	4:04	5.00	29:59	5:59	4	3:53	40	0:07
Aplis 3	2.10	10:48	5:08	16	3:34	64	4:24	7.10	40:47	5:44	4	4:40	40	0:01
Aplis 4	4.95	31:26	6:21	15	8:47	60	12:08	12.05	1:12:13	5:59	4	7:16	5	1:51
Aplis 5	3.65	21:24	5:51	17	7:04	65	8:45	15.70	1:33:37	5:57	4	9:31	40	3:47
Aplis 6	1.40	7:46	5:32	18	2:38	68	3:14	17.10	1:41:23	5:55	4	10:39	40	4:43
Pēdējais aplis fin	3.70	19:40	5:18	18	7:09	70	8:19	20.80	2:01:03	5:49	17	35:58	64	47:52