



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Beck, Reiner

Klubs: Post SV Lehrte
Numurs: 701

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:01:33

Ātrums: 9.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:06	6:05	9	5:33	72	7:49	3.30	20:06	6:05	6	5:33	39	0:51
Aplis 2	1.70	12:21	7:15	10	3:53	75	5:41	5.00	32:27	6:29	6	9:26	39	2:35
Aplis 3	2.10	10:37	5:03	7	2:46	63	4:13	7.10	43:04	6:03	6	12:12	39	2:18
Aplis 4	4.95	32:34	6:34	6	7:54	69	13:16	12.05	1:15:38	6:16	6	20:06	39	5:16
Aplis 5	3.65	20:59	5:44	5	4:56	62	8:20	15.70	1:36:37	6:09	6	25:02	39	6:47
Aplis 6	1.40	7:13	5:09	6	1:23	57	2:41	17.10	1:43:50	6:04	6	26:25	39	7:10
Pēdējais aplis fin	3.70	17:43	4:47	5	3:38	57	6:22	20.80	2:01:33	5:50	6	30:03	65	48:22