



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kraaz, Udo

Klubs: Uelzen
Numurs: 727

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:02:32

Ātrums: 9.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 93)
Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 81)
Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 18(no 19)
Grupas labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:28	5:53	16	5:26	68	7:11	3.30	19:28	5:53	3	2:58	38	0:13
Aplis 2	1.70	11:21	6:40	18	3:17	71	4:41	5.00	30:49	6:09	3	4:43	38	0:57
Aplis 3	2.10	11:30	5:28	19	4:16	74	5:06	7.10	42:19	5:57	3	6:12	38	1:33
Aplis 4	4.95	33:17	6:43	18	10:38	70	13:59	12.05	1:15:36	6:16	3	10:39	38	5:14
Aplis 5	3.65	21:32	5:53	18	7:12	67	8:53	15.70	1:37:08	6:11	3	13:02	38	7:18
Aplis 6	1.40	7:28	5:20	16	2:20	63	2:56	17.10	1:44:36	6:07	3	13:52	38	7:56
Pēdējais aplis fin	3.70	17:56	4:50	16	5:25	59	6:35	20.80	2:02:32	5:53	18	37:27	66	49:21