



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Siegel, Kai

Klubs: Team ERDINGER Alkoholfrei
Numurs: 756

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:02:47

Ātrums: 9.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:45	5:59	8	5:12	69	7:28	3.30	19:45	5:59	7	5:12	6	0:30
Aplis 2	1.70	10:57	6:26	8	2:29	65	4:17	5.00	30:42	6:08	7	7:41	37	0:50
Aplis 3	2.10	10:54	5:11	8	3:03	67	4:30	7.10	41:36	5:51	7	10:44	37	0:50
Aplis 4	4.95	34:01	6:52	8	9:21	72	14:43	12.05	1:15:37	6:16	7	20:05	37	5:15
Aplis 5	3.65	21:28	5:52	7	5:25	66	8:49	15.70	1:37:05	6:11	7	25:30	37	7:15
Aplis 6	1.40	7:06	5:04	4	1:16	51	2:34	17.10	1:44:11	6:05	7	26:46	37	7:31
Pēdējais aplis fin	3.70	18:36	5:01	6	4:31	65	7:15	20.80	2:02:47	5:54	7	31:17	67	49:36