



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hirsch, Anna

Klubs: Hannover
Numurs: 719

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 2:04:26

Ātrums: 9.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 93)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 12)
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:44:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	3.30	20:33	6:13	2	3:48	10	6:05	3.30	20:33	6:13	2	3:48	10	6:05
Aplis 2	1.70	11:53	6:59	2	1:49	10	3:29	5.00	32:26	6:29	2	5:37	10	9:34
Aplis 3	2.10	10:34	5:01	2	1:59	9	2:35	7.10	43:00	6:03	2	7:36	10	12:09
Aplis 4	4.95	32:57	6:39	2	4:13	10	8:48	12.05	1:15:57	6:18	2	11:49	10	20:26
Aplis 5	3.65	21:55	6:00	2	3:36	10	5:51	15.70	1:37:52	6:14	2	15:25	10	26:17
Aplis 6	1.40	8:02	5:44	2	1:33	10	2:19	17.10	1:45:54	6:11	2	16:58	10	28:30
Pēdējais aplis fin	3.70	18:32	5:00	2	3:13	9	4:41	20.80	2:04:26	5:58	2	20:11	10	32:55