



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Ladage, Kerstin

Klubs: Edeka Ladage, Wennigsen
Numurs: 732

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:03

Ātrums: 9.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 93)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 12)
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupas labākais laiks: 2:00:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	20:58	6:21	2	0:53	11	6:30	3.30	20:58	6:21	2	0:53	11	6:30
Aplis 2	1.70	12:09	7:08	2	0:30	11	3:45	5.00	33:07	6:37	2	1:23	11	10:15
Aplis 3	2.10	9:45	4:38	1	-	7	1:46	7.10	42:52	6:02	2		11	12:01
Aplis 4	4.95	34:20	6:56	2	1:48	11	10:11	12.05	1:17:12	6:24	2	1:45	11	21:41
Aplis 5	3.65	22:34	6:10	2	1:27	11	6:30	15.70	1:39:46	6:21	2	3:12	11	28:11
Aplis 6	1.40	9:19	6:39	3	2:07	12	3:36	17.10	1:49:05	6:22	2	5:19	11	31:41
Pēdējais aplis fin	3.70	18:58	5:07	2	2:05	11	5:07	20.80	2:08:03	6:09	2	7:24	11	36:32