



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Ladage, Stefan

Klubs: Edeka Ladage, Wennigsen
Numurs: 733

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:04

Ātrums: 9.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 93)
Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 81)
Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 8(no 10)
Grupā labākais laiks: 1:31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:58	6:21	10	6:25	76	8:41	3.30	20:58	6:21	8	6:25	22	1:43
Aplis 2	1.70	12:13	7:11	9	3:45	73	5:33	5.00	33:11	6:38	8	10:10	22	3:19
Aplis 3	2.10	9:40	4:36	5	1:49	51	3:16	7.10	42:51	6:02	8	11:59	22	2:05
Aplis 4	4.95	34:18	6:55	10	9:38	75	15:00	12.05	1:17:09	6:24	8	21:37	22	6:47
Aplis 5	3.65	22:36	6:11	8	6:33	72	9:57	15.70	1:39:45	6:21	8	28:10	22	9:55
Aplis 6	1.40	9:17	6:37	10	3:27	78	4:45	17.10	1:49:02	6:22	8	31:37	22	12:22
Pēdējais aplis fin	3.70	19:02	5:08	7	4:57	66	7:41	20.80	2:08:04	6:09	8	36:34	72	54:53