



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Jäkel, Michael

Klubs: MTV Rethmar  
Numurs: 723

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:32

Ātrums: 9.12 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 93)  
Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 81)  
Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 9(no 10)  
Grupās labākais laiks: 1:31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:05	5:46	6	4:32	58	6:48	3.30	19:05	5:46	9	4:32	30	
Aplis 2	1.70	10:56	6:25	7	2:28	64	4:16	5.00	30:01	6:00	9	7:00	30	0:09
Aplis 3	2.10	11:54	5:40	10	4:03	77	5:30	7.10	41:55	5:54	9	11:03	30	1:09
Aplis 4	4.95	33:59	6:51	7	9:19	71	14:41	12.05	1:15:54	6:17	9	20:22	30	5:32
Aplis 5	3.65	24:25	6:41	9	8:22	77	11:46	15.70	1:40:19	6:23	9	28:44	30	10:29
Aplis 6	1.40	9:03	6:27	8	3:13	76	4:31	17.10	1:49:22	6:23	9	31:57	30	12:42
Pēdējais aplis fin	3.70	22:10	5:59	9	8:05	78	10:49	20.80	2:11:32	6:19	9	40:02	74	58:21