



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Giesler, Bernd**

Klubs: Helmstedter S V  
Numurs: 715

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:35

Ātrums: 8.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:30

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:49	5:42	5	4:16	56	6:32	3.30	18:49	5:42	10	4:16	29	
Aplis 2	1.70	10:41	6:17	6	2:13	59	4:01	5.00	29:30	5:54	10	6:29	29	
Aplis 3	2.10	11:04	5:16	9	3:13	70	4:40	7.10	40:34	5:42	10	9:42	29	
Aplis 4	4.95	34:07	6:53	9	9:27	74	14:49	12.05	1:14:41	6:11	10	19:09	29	4:19
Aplis 5	3.65	24:58	6:50	10	8:55	78	12:19	15.70	1:39:39	6:20	10	28:04	29	9:49
Aplis 6	1.40	9:14	6:35	9	3:24	77	4:42	17.10	1:48:53	6:22	10	31:28	29	12:13
Pēdējais aplis fin	3.70	24:42	6:40	10	10:37	81	13:21	20.80	2:13:35	6:25	10	42:05	75	1:00:24