



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Geppert, Michael

Klubs: letter
Numurs: 781

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:59

Ātrums: 8.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 19(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:34	6:32	19	7:32	77	9:17	3.30	21:34	6:32	2	5:04	28	2:19
Aplis 2	1.70	12:21	7:15	19	4:17	75	5:41	5.00	33:55	6:46	2	7:49	28	4:03
Aplis 3	2.10	11:26	5:26	18	4:12	73	5:02	7.10	45:21	6:23	2	9:14	28	4:35
Aplis 4	4.95	36:00	7:16	19	13:21	77	16:42	12.05	1:21:21	6:45	2	16:24	28	10:59
Aplis 5	3.65	23:34	6:27	19	9:14	75	10:55	15.70	1:44:55	6:40	2	20:49	28	15:05
Aplis 6	1.40	8:38	6:10	19	3:30	72	4:06	17.10	1:53:33	6:38	2	22:49	28	16:53
Pēdējais aplis fin	3.70	20:26	5:31	19	7:55	72	9:05	20.80	2:13:59	6:26	19	48:54	76	1:00:48