



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Weber, Meike

Klubs: Hanover 96
Numurs: 761

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:18:07

Ātrums: 8.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 93)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 12)
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 2:00:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	21:02	6:22	3	0:57	12	6:34	3.30	21:02	6:22	3	0:57	12	6:34
Aplis 2	1.70	12:36	7:24	3	0:57	12	4:12	5.00	33:38	6:43	3	1:54	12	10:46
Aplis 3	2.10	12:01	5:43	3	2:16	12	4:02	7.10	45:39	6:25	3	2:44	12	14:48
Aplis 4	4.95	37:03	7:29	3	4:31	12	12:54	12.05	1:22:42	6:51	3	7:15	12	27:11
Aplis 5	3.65	24:48	6:47	3	3:41	12	8:44	15.70	1:47:30	6:50	3	10:56	12	35:55
Aplis 6	1.40	8:47	6:16	2	1:35	11	3:04	17.10	1:56:17	6:48	3	12:31	12	38:53
Pēdējais aplis fin	3.70	21:50	5:54	3	4:57	12	7:59	20.80	2:18:07	6:38	3	17:28	12	46:36