



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Pößiger, Wolfgang

Klubs: Kirche läuft Wilhelmshaven
Numurs: 744

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 2:23:19

Ātrums: 8.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 1:50:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	22:27	6:48	2	4:42	79	10:10	3.30	22:27	6:48	2	4:42	26	3:12
Aplis 2	1.70	13:18	7:49	2	3:06	79	6:38	5.00	35:45	7:09	2	7:48	26	5:53
Aplis 3	2.10	12:17	5:50	2	2:36	79	5:53	7.10	48:02	6:45	2	10:24	26	7:16
Aplis 4	4.95	39:24	7:57	2	9:22	80	20:06	12.05	1:27:26	7:15	2	19:46	26	17:04
Aplis 5	3.65	25:58	7:06	2	6:24	80	13:19	15.70	1:53:24	7:13	2	26:10	26	23:34
Aplis 6	1.40	8:48	6:17	2	2:02	74	4:16	17.10	2:02:12	7:08	2	28:12	26	25:32
Pēdējais aplis fin	3.70	21:07	5:42	2	4:38	74	9:46	20.80	2:23:19	6:53	2	32:50	78	1:10:08