



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Menzel, René

Klubs: CleverFit

Numurs: 107

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 17:39

Ātrums: 17.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 15)

Distances labākais laiks: 17:39

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 17:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Aplis 1	3.30	12:21	3:44	1	-	1	-	3.30	12:21	3:44	1	-	1	-
Pēdējais aplis fin	1.70	5:18	3:07	1	-	1	-	5.00	17:39	3:31	1	-	1	-