



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Schwarzbach, Dorothea

Klubs: TSV Kirchdorf
Numurs: 123

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 21:43

Ātrums: 13.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 15)
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 21:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	15:14	4:36	1	-	3.30	15:14	4:36	1	-
Pēdējais aplis fin	1.70	6:29	3:48	1	-	5.00	21:43	4:20	1	-