



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Teuscher, Jens

Numurs: 114

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:53

Ātrums: 13.11 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 15)

Distances labākais laiks: 17:39

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 22:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14
Pēdējais aplis fin	1.70	7:18	4:17	1	-	4	2:00	5.00	22:53	4:34	1	-	4	5:14