



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**König, Dirk**

Klubs: Dets RaceTeam

Numurs: 318

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:35

Ātrums: 15.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:02	4:15	1	-	2	1:20	3.30	14:02	4:15	1	-	22	
Aplis 2	1.70	8:01	4:42	1	-	2	1:04	5.00	22:03	4:24	1	-	22	
Aplis 3	2.10	7:08	3:23	1	-	2	0:42	7.10	29:11	4:06	1	-	22	
Pēdējais aplis fin	2.60	9:24	3:36	1	-	2	1:01	9.70	38:35	3:58	1	-	2	4:07