



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wanjiku Wangai-Senft, Benedict

Klubs: Diakonie
Numurs: 116

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 24:13

Ātrums: 12.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 15)
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 24:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	3.30	16:46	5:04	1	- 2	3.30	16:46	5:04	1	- 2	1:32
Pēdējais aplis fin	1.70	7:27	4:22	1	- 4	5.00	24:13	4:50	1	- 2	2:30