



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Ruhl, Svenja

Klubs: Hannover Athletics
Numurs: 111

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 24:16

Ātrums: 12.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 15)
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 24:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	16:55	5:07	1	-	3	1:41	3.30	16:55	5:07	1	-	3	1:41
Pēdējais aplis fin	1.70	7:21	4:19	1	-	2	0:52	5.00	24:16	4:51	1	-	3	2:33