



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

### Ruhl, Svenja

Klubs: Hannover Athletics  
Numurs: 111

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 24:16

Ātrums: 12.36 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 30)  
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 15)  
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 24:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1            | 3.30            | 16:55       | 5:07         | 1                   | -                   | 3                       | 1:41                    | 3.30    | 16:55      | 5:07        | 1                   | -                   | 3                       | 1:41                    |
| Pēdējais aplis fin | 1.70            | 7:21        | 4:19         | 1                   | -                   | 2                       | 0:52                    | 5.00    | 24:16      | 4:51        | 1                   | -                   | 3                       | 2:33                    |