



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Berhstein, Janna**

Klubs: Tsv Kirchdorf  
Numurs: 122

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:36

Ātrums: 12.20 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 30)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 15)  
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 24:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	3.30	17:02	5:09	1	- 4	3.30	17:02	5:09	1	- 4	1:48
Pēdējais aplis fin	1.70	7:34	4:27	1	- 5	5.00	24:36	4:55	1	- 4	2:53