



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Berhstein, Janna

Klubs: Tsv Kirchdorf
Numurs: 122

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:36

Ātrums: 12.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 15)
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 24:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Aplis 1	3.30	17:02	5:09	1	-	4	1:48	3.30	17:02	5:09	1	-	4	1:48
Pēdējais aplis fin	1.70	7:34	4:27	1	-	5	1:05	5.00	24:36	4:55	1	-	4	2:53