



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Salzmann, Rolf

Klubs: SG Bredenbeck
Numurs: 112

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 24:38

Ātrums: 12.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 30)
Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 15)
Distances labākais laiks: 17:39

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 24:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:10	5:12	1	-	6	4:49	3.30	17:10	5:12	1	-	6	4:49
Pēdējais aplis fin	1.70	7:28	4:23	1	-	6	2:10	5.00	24:38	4:55	1	-	6	6:59