



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Meyer, Kathrin

Klubs: Garbsener SC

Numurs: 126

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 25:16

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 15)

Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 21:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	17:36	5:20	2	2:22	6	2:22	3.30	17:36	5:20	2	2:22	6	2:22
Pēdējais aplis fin	1.70	7:40	4:30	2	1:11	6	1:11	5.00	25:16	5:03	2	3:33	6	3:33