



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Rodriguez, Miguel

Klubs: Lauftreff Göxe
Numurs: 124

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:42

Ātrums: 11.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 30)
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 15)
Distances labākais laiks: 17:39

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupā labākais laiks: 22:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:03	5:28	2	2:28	8	5:42	3.30	18:03	5:28	2	2:28	7	5:42
Pēdējais aplis fin	1.70	7:39	4:30	2	0:21	7	2:21	5.00	25:42	5:08	2	2:49	7	8:03