



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Lofski, Nadine**

Klubs: Tus Wunstorf  
Numurs: 343

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 40:59

Ātrums: 14.20 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 51)  
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 12)  
Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 40:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	14:45	4:28	1	-	3.30	14:45	4:28	1	-
Aplis 2	1.70	8:02	4:43	1	-	5.00	22:47	4:33	1	-
Aplis 3	2.10	7:44	3:40	1	-	7.10	30:31	4:17	1	-
Pēdējais aplis fin	2.60	10:28	4:01	1	-	9.70	40:59	4:13	1	-