



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Reinsberg, Matthias

Klubs: Garbsen
Numurs: 325

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 41:35

Ātrums: 12.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupā labākais laiks: 41:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:33	4:24	1	-	3	1:51	3.30	14:33	4:24	1	-	24	
Aplis 2	1.70	8:38	5:04	1	-	5	1:41	5.00	23:11	4:38	1	-	24	
Aplis 3	2.10	8:00	3:48	1	-	6	1:34	7.10	31:11	4:23	1	-	24	
Pēdējais aplis fin	2.60	10:24	4:00	1	-	4	2:01	9.70	41:35	4:17	1	-	4	7:07