



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Mewes, Gwendolyn

Klubs: Dets RaceTeam
Numurs: 320

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 42:23

Ātrums: 12.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 51)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 12)
Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 42:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	15:40	4:44	1	- 2	3.30	15:40	4:44	1	- 2
Aplis 2	1.70	8:49	5:11	1	- 2	5.00	24:29	4:53	1	- 2
Aplis 3	2.10	7:29	3:33	1	- 1	7.10	31:58	4:30	1	- 2
Pēdējais aplis fin	2.60	10:25	4:00	1	- 1	9.70	42:23	4:22	1	- 2