



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Stucke, Holger**

Klubs: Hannover 96  
Numurs: 332

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 42:28**

Ātrums: 12.72 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupas labākais laiks: 42:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:08	4:35	1	-	5	2:26	3.30	15:08	4:35	1	-	21	
Aplis 2	1.70	8:57	5:15	1	-	7	2:00	5.00	24:05	4:48	1	-	25	
Aplis 3	2.10	7:54	3:45	1	-	5	1:28	7.10	31:59	4:30	1	-	25	
Pēdējais aplis fin	2.60	10:29	4:01	1	-	5	2:06	9.70	42:28	4:22	1	-	5	8:00