



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Ziegenmeyer, Henning

Klubs: Hannover
Numurs: 339

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:54

Ātrums: 12.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupās labākais laiks: 38:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:19	4:38	4	1:17	8	2:37	3.30	15:19	4:38	2	1:17	26	
Aplis 2	1.70	8:52	5:12	3	0:51	6	1:55	5.00	24:11	4:50	2	2:08	26	
Aplis 3	2.10	7:52	3:44	2	0:44	4	1:26	7.10	32:03	4:30	2	2:52	26	
Pēdējais aplis fin	2.60	10:51	4:10	2	1:27	7	2:28	9.70	42:54	4:25	2	4:19	6	8:26