



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

### Trüstedt, Agnes

Klubs: Herdecke

Numurs: 115

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 28:47

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 15)

Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 28:47

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	20:15	6:08	1	- 7	3.30	20:15	6:08	1	- 7
Pēdējais aplis fin	1.70	8:32	5:01	1	- 7	5.00	28:47	5:45	1	- 7