



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Katarzyna, Kos

Numurs: 133

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 29:09

Ātrums: 10.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 15)
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 24:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	20:32	6:13	2	3:30 8	3.30	20:32	6:13	2	3:30 8
Pēdējais aplis fin	1.70	8:37	5:04	2	1:03 8	5.00	29:09	5:49	2	4:33 8