



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Frömberg, Bernd

Klubs: Barsinghausen
Numurs: 307

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:02

Ātrums: 13.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:12	4:36	3	1:10	7	2:30	3.30	15:12	4:36	3	1:10	27	
Aplis 2	1.70	8:34	5:02	2	0:33	4	1:37	5.00	23:46	4:45	3	1:43	27	
Aplis 3	2.10	9:06	4:19	5	1:58	21	2:40	7.10	32:52	4:37	3	3:41	27	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:10	4:17	3	1:46	10	2:47	9.70	44:02	4:32	3	5:27	7	9:34