



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Zenfeley, Frank

Klubs: Dets Friends
Numurs: 354

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:30

Ātrums: 12.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupā labākais laiks: 42:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:04	4:52	2	0:56	11	3:22	3.30	16:04	4:52	2	0:56	28	
Aplis 2	1.70	9:09	5:22	2	0:12	8	2:12	5.00	25:13	5:02	2	1:08	28	
Aplis 3	2.10	8:27	4:01	3	0:33	10	2:01	7.10	33:40	4:44	2	1:41	28	
Pēdējais aplis fin	2.60	10:50	4:10	2	0:21	6	2:27	9.70	44:30	4:35	2	2:02	8	10:02