



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Poeschel, Oliver**

Klubs: TuS Köln

Numurs: 344

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:55

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 44:55

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.30            | 15:45       | 4:46         | 1                    | -                    | 9                      | 3:03                   | 3.30    | 15:45      | 4:46        | 1                    | -                    | 9                      | 29                     |
| Aplis 2            | 1.70            | 9:44        | 5:43         | 1                    | -                    | 15                     | 2:47                   | 5.00    | 25:29      | 5:05        | 1                    | -                    | 15                     | 29                     |
| Aplis 3            | 2.10            | 8:19        | 3:57         | 1                    | -                    | 8                      | 1:53                   | 7.10    | 33:48      | 4:45        | 1                    | -                    | 8                      | 29                     |
| Pēdējais aplis fin | 2.60            | 11:07       | 4:16         | 1                    | -                    | 9                      | 2:44                   | 9.70    | 44:55      | 4:37        | 1                    | -                    | 9                      | 10:27                  |