



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Poeschel, Oliver**

Klubs: TuS Köln

Numurs: 344

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:55

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 44:55

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:45	4:46	1	-	9	3:03	3.30	15:45	4:46	1	-	29	
Aplis 2	1.70	9:44	5:43	1	-	15	2:47	5.00	25:29	5:05	1	-	29	
Aplis 3	2.10	8:19	3:57	1	-	8	1:53	7.10	33:48	4:45	1	-	29	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:07	4:16	1	-	9	2:44	9.70	44:55	4:37	1	-	9	10:27