



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Bürger, Volker

Klubs: Hannover
Numurs: 350

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:02

Ātrums: 11.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 42:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:17	4:56	4	1:09	13	3:35	3.30	16:17	4:56	3	1:09	30	
Aplis 2	1.70	9:23	5:31	3	0:26	9	2:26	5.00	25:40	5:08	3	1:35	30	
Aplis 3	2.10	8:16	3:56	2	0:22	7	1:50	7.10	33:56	4:46	3	1:57	30	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:06	4:16	3	0:37	8	2:43	9.70	45:02	4:38	3	2:34	10	10:34