



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Gehling, Sascha

Klubs: Gehling RSJT
Numurs: 102

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 30:39

Ātrums: 9.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 30)
Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 15)
Distances labākais laiks: 17:39

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 30:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:23	6:28	1	-	10	9:02	3.30	21:23	6:28	1	-	10	9:02
Pēdējais aplis fin	1.70	9:16	5:27	1	-	11	3:58	5.00	30:39	6:07	1	-	10	13:00