



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Gehling, Rebecca

Klubs: Gehling RSJT

Numurs: 101

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 30:42

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 15)

Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 21:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šieviet	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šieviet	šievietes		
Aplis 1	3.30	21:23	6:28	3	6:09	9	6:09	3.30	21:23	6:28	3	6:09	9	6:09	
Pēdējais aplis fin	1.70	9:19	5:28	3	2:50	9	2:50	5.00	30:42	6:08	3	8:59	9	8:59	