



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Mohammad, Sadik**

Klubs: Barsinghausen

Numurs: 322

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:17

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:08	4:35	2	1:06	5	2:26	3.30	15:08	4:35	4	1:06	5	2:26
Aplis 2	1.70	9:48	5:45	4	1:47	16	2:51	5.00	24:56	4:59	4	2:53	16	2:51
Aplis 3	2.10	8:29	4:02	3	1:21	11	2:03	7.10	33:25	4:42	4	4:14	11	2:03
Pēdējais aplis fin	2.60	11:52	4:33	4	2:28	18	3:29	9.70	45:17	4:40	4	6:42	18	3:29