



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wilke, Marc

Klubs: Barsinghausen

Numurs: 337

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:38

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupas labākais laiks: 42:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:15	4:55	3	1:07	12	3:33	3.30	16:15	4:55	4	1:07	12	3:33
Aplis 2	1.70	9:29	5:34	4	0:32	11	2:32	5.00	25:44	5:08	4	1:39	11	2:32
Aplis 3	2.10	8:43	4:09	4	0:49	14	2:17	7.10	34:27	4:51	4	2:28	13	2:28
Pēdējais aplis fin	2.60	11:11	4:18	4	0:42	11	2:48	9.70	45:38	4:42	4	3:10	13	11:10