



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Ramajzl-Oesterreich, Anja

Klubs: Team Oesterreich
Numurs: 110

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 31:30

Ātrums: 9.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 15)
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 24:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	21:42	6:34	2	4:56	10	6:28	3.30	21:42	6:34	2	4:56	10	6:28
Pēdējais aplis fin	1.70	9:48	5:45	2	2:21	10	3:19	5.00	31:30	6:17	2	7:17	10	9:47