



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Czupryniak, Justyna

Klubs: DJK Sparta Langenhagen
Numurs: 304

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:23

Ātrums: 11.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 51)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 12)
Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 46:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	16:28	4:59	1	-	3	1:43	3.30	16:28	4:59	1	-	3	1:43
Aplis 2	1.70	9:45	5:44	1	-	4	1:43	5.00	26:13	5:14	1	-	3	3:26
Aplis 3	2.10	8:38	4:06	1	-	3	1:09	7.10	34:51	4:54	1	-	3	4:20
Pēdējais aplis fin	2.60	11:32	4:26	1	-	3	1:07	9.70	46:23	4:46	1	-	3	5:24