



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Redenius, Fokko

Klubs: Spvg Nds. Döhren Hannover
Numurs: 324

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 46:35

Ātrums: 11.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 46:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	
Aplis 1	3.30	16:41	5:03	1	-	14	3:59	3.30	16:41	5:03	1	-	14	34	
Aplis 2	1.70	9:35	5:38	1	-	12	2:38	5.00	26:16	5:15	1	-	12	34	
Aplis 3	2.10	8:29	4:02	1	-	11	2:03	7.10	34:45	4:53	1	-	11	34	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:50	4:33	1	-	17	3:27	9.70	46:35	4:48	1	-	17	14	12:07