11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Föhr, Silas

Klubs: Runners Point
Numurs: 347

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:06

Ātrums: 12.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 51)
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 39)
Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupas labākais laiks: 34:28

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietā grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietā Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietā grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietā Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	3.30	17:30	5:18	4	4:48	20	4:48	3.30	17:30	5:18	4	4:48	36	
Aplis 2	1.70	9:42	5:42	3	2:45	13	2:45	5.00	27:12	5:26	4	7:33	36	
Aplis 3	2.10	8:34	4:04	4	2:08	13	2:08	7.10	35:46	5:02	4	9:41	36	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:20	4:21	3	2:57	12	2:57	9.70	47:06	4:51	4	12:38	16	12:38