



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Saßen, Christoph

Klubs: Hannover
Numurs: 327

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 47:23

Ātrums: 12.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:29	5:17	2	2:56	17	4:47	3.30	17:29	5:17	2	2:56	2	
Aplis 2	1.70	9:43	5:42	2	1:05	14	2:46	5.00	27:12	5:26	2	4:01	36	
Aplis 3	2.10	8:44	4:09	2	0:44	15	2:18	7.10	35:56	5:03	2	4:45	37	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:27	4:24	2	1:03	14	3:04	9.70	47:23	4:53	2	5:48	17	12:55