



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

Jeep, Iris

Klubs: Hannover 96  
Numurs: 314

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:36

Ātrums: 12.23 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 51)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 12)  
Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 1(no 4)  
Grupas labākais laiks: 47:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	16:58	5:08	1	- 4	3.30	16:58	5:08	1	- 4
Aplis 2	1.70	9:41	5:41	1	- 3	5.00	26:39	5:19	1	- 4
Aplis 3	2.10	8:52	4:13	1	- 4	7.10	35:31	5:00	1	- 4
Pēdējais aplis fin	2.60	12:05	4:38	1	- 5	9.70	47:36	4:54	1	- 4