



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Jeep, Iris

Klubs: Hannover 96

Numurs: 314

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:36

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 51)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 12)

Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	16:58	5:08	1	- 4	3.30	16:58	5:08	1	- 4
Aplis 2	1.70	9:41	5:41	1	- 3	5.00	26:39	5:19	1	- 4
Aplis 3	2.10	8:52	4:13	1	- 4	7.10	35:31	5:00	1	- 4
Pēdējais aplis fin	2.60	12:05	4:38	1	- 5	9.70	47:36	4:54	1	- 4