



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Föhr, Jochen**

Klubs: Enercity  
Numurs: 348

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 48:11**

Ātrums: 11.21 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 42:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:39	5:20	7	2:31	22	4:57	3.30	17:39	5:20	6	2:31	11	
Aplis 2	1.70	10:07	5:57	8	1:10	23	3:10	5.00	27:46	5:33	6	3:41	11	
Aplis 3	2.10	8:45	4:09	6	0:51	17	2:19	7.10	36:31	5:08	6	4:32	11	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:40	4:29	6	1:11	16	3:17	9.70	48:11	4:58	6	5:43	20	13:43