



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Förster, Frank

Klubs: Hannover
Numurs: 308

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:11

Ātrums: 11.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 42:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:29	5:17	5	2:21	17	4:47	3.30	17:29	5:17	7	2:21	2	
Aplis 2	1.70	9:55	5:49	6	0:58	19	2:58	5.00	27:24	5:28	7	3:19	2	
Aplis 3	2.10	8:46	4:10	7	0:52	18	2:20	7.10	36:10	5:05	7	4:11	2	
Pēdējais aplis fin	2.60	12:01	4:37	8	1:32	22	3:38	9.70	48:11	4:58	6	5:43	20	13:43