



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Montag, Monika

Klubs: lifeline Freizeithof List Hannover
Numurs: 108

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 34:31

Ātrums: 8.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 15)
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 34:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	3.30	23:48	7:12	1	- 12	3.30	23:48	7:12	1	- 11	8:34
Pēdējais aplis fin	1.70	10:43	6:18	1	- 11	5.00	34:31	6:54	1	- 11	12:48