



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Schulz, Stefan

Klubs: Hannover Athletics
Numurs: 330

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:34

Ātrums: 10.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupas labākais laiks: 42:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:52	5:24	8	2:44	23	5:10	3.30	17:52	5:24	8	2:44	3	
Aplis 2	1.70	10:07	5:57	8	1:10	23	3:10	5.00	27:59	5:35	8	3:54	3	
Aplis 3	2.10	9:18	4:25	8	1:24	22	2:52	7.10	37:17	5:15	8	5:18	3	
Pēdējais aplis fin	2.60	12:17	4:43	9	1:48	23	3:54	9.70	49:34	5:06	8	7:06	22	15:06