



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Melzian, Ute**

Klubs: TuS Altwarmbüchen  
Numurs: 106

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 35:24

Ātrums: 8.47 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 30)  
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 15)  
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 35:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	3.30	23:28	7:06	1	- 11	3.30	23:28	7:06	1	- 12	8:14
Pēdējais aplis fin	1.70	11:56	7:01	1	- 14	5.00	35:24	7:04	1	- 12	13:41