



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Harms, Yvonne

Klubs: Hannover
Numurs: 312

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:00

Ātrums: 10.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 51)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 12)
Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupas labākais laiks: 50:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	18:32	5:36	2	0:10	7	3:47	3.30	18:32	5:36	1	-	6	3:47
Aplis 2	1.70	9:50	5:47	1	-	5	1:48	5.00	28:22	5:40	1	-	6	5:35
Aplis 3	2.10	9:36	4:34	2	0:02	7	2:07	7.10	37:58	5:20	1	-	6	7:27
Pēdējais aplis fin	2.60	12:02	4:37	1	-	4	1:37	9.70	50:00	5:09	1	-	6	9:01