



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wilstermann, Janine

Klubs: Hannover
Numurs: 117

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 35:39

Ātrums: 8.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 15)
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 24:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	24:27	7:24	3	7:41 13	3.30	24:27	7:24	3	7:41 13
Pēdējais aplis fin	1.70	11:12	6:35	3	3:45 13	5.00	35:39	7:07	3	11:26 13